Приложение № 6
к Порядку проведения индивидуального отбора поступающих в
МБОУ ДО ДЮСШ «Буревестник» на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам

Вступительные нормативы для проведения индивидуального отбора поступающих

Критерии отбора для зачисления на обучение
по дополнительной предпрофессиональной программе
по плаванию
для этапа начальной подготовки 1 года обучения
Минимальное количество (сумма) баллов для зачисления на программу - 15

Контрольные упражнения		Мальчики					Девочки				
		5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
1	Наклон вниз, из положения сидя (см.)	25 и более	20-24	15-19	10-14	9 и менее	25 и более	20-24	15-19	10-14	9 и менее
2	Отжимания из упора лежа (количество за 30 сек.)	20 и более	15-19	10-14	6-9 раз	5 и менее	15 и более	11-14	7-10	3-6	3 и менее
3	Выкрут прямых рук вперед-назад (см.)	менее 49	50-64	65-74	75-84	85-90	менее 49	50-64	65-74	75-84	85-90
4	Проплывание дистанции 25 м. на спине	без ошибок	без дыхания или 1-2 незначительные ошибки	без дыхания или 3 и более незначительные ошибки	проплывание 12,5 м.	скольжение на груди (на спине)	без ошибок	без дыхания или 1-2 незначительные ошибки	без дыхания или 3 и более незначительные ошибки	Проплывпние 12,5 м	скольжение на груди (на спине)
5	Проплывание дистанции 25 м. вольный стиль	без ошибок	без дыхания или 1-2 незначи-тельные ошибки	без дыхания или 3 и более незначительные ошибки	проплывание 12,5 м.	скольжение на груди (на спине)	без ошибок	без дыхания или 1-2 незначительные ошибки	без дыхания или 3 и более незначительные ошибки	проплывание 12,5 м	скольжение на груди (на спине)
6	Спортивный разряд	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-